



Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Zabrzu

ul. 3 Maja 16, 41-800 Zabrze

tel.: (032) 2777800; fax.: (032) 2777802
www.mopr.zabrze.pl, mopr@zabrze.pol.pl



Zabrze, dnia 4.03.2016 r.

URZĄD MIEJSKI W ZABRZU
WYDZIAŁ OCHRONY ZDROWIA
I POLITYKI SPOŁECZNEJ

Wpłynęło
dnia

07 MAR. 2016

L. dz.

Przydzielono

Sz.P.

Mgr Czesława Winecka

Naczelnik Wydziału

Ochrony Zdrowia i Polityki Społecznej

Urząd Miejski w Zabrzu

Org.050.1.2015.LJ

W nawiązaniu do pisma z 15 lutego 2016 r. o sygn. BK.152.1.2016 dot. petycji w sprawie sytuacji zawodowej i społecznej osób chorujących na depresję informujemy, że ośrodek działa wielopłaszczyznowo w kwestii pomocy osobom chętnym i wymagającym pomocy z zakresu różnych problemów zdrowotnych. W ramach ośrodka funkcjonuje Zespół Interwencji Kryzysowej, którego pomoc ukierunkowana jest na osoby, które doświadczyły traumatycznego (urazowego) zdarzenia, zmieniającego ich dotychczasowe funkcjonowanie tj. katastrofy, wypadku, napadu, gwałtu itp., doznającym przemocy fizycznej, psychicznej, wykorzystywanym seksualnie w rodzinie i poza nią, przeżywającym trudności małżeńskie oraz trudności w kontakcie z dziećmi, które utraciły kogoś bliskiego lub żyjące w zagrożeniu jego odejściem, które podjęły próbę samobójczą lub noszą się z zamiarem samobójstwa, przeżywającym gwałtowną, niekorzystną zmianę w życiu (utrata pracy, zagrożenie ciężką chorobą itp.), doświadczającym trudności związanych z przejściem na nowy etap życia np.: zmiana stanu cywilnego, narodzenie dziecka, odejście z domu dorosłych dzieci, przejście na emeryturę itp., przeżywającym nagle pojawienie się lub zaostrzenie objawów zaburzeń psychicznych, czy uzależnień różnego typu, przeciążonym psychicznie, obciążonym następstwami wielu trudnych zadań w życiu swoim i rodziny lub żyjące w stanie przewlekłego stresu

Wskazana pomoc realizowana jest poprzez interwencję kryzysową, pomoc psychologiczną i psychoterapię indywidualną, rodzinną, terapię par, psychoedukację, poradnictwo psychologiczne i prawne, poradnictwo telefoniczne i mailowe, grupową pomoc psychologiczną oraz dofinansowanie opinii sądowo – lekarskich w sytuacjach przemocy w rodzinie.

Ponad to ośrodek prowadzi specjalistycznie poradnictwo i pomoc psychologiczną w postaci psychoterapii indywidualnej i rodzinnej. Porady ukierunkowane są na określenie odpowiednich form pomocy w rozwiązywaniu problemów osobistych i rodzinnych. Skorzystać można również z konsultacji psychologicznych dla osób zgłaszających trudności osobiste i rodzinne. Pomocą mogą zostać objęte podobnie jak w przypadku Zespołu Interwencji Kryzysowej osoby zainteresowane

borykające się w szczególności jeżeli chodzi o rodziny z problemami wychowawczymi w kryzysie rodzinnym i małżeńskim, z zaburzoną komunikacją w rodzinie. Jeżeli zaś chodzi o terapię indywidualną dzieci i dorosłych pomoc świadczona jest osobom cierpiącym z powodu lęków, napięć, nerwic czy właśnie depresji ale również zaburzeń emocjonalnych, po urazie psychicznym i wiele innych.

Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne jest świadczone osobom zgłaszającym swoje trudności w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie i wykazującym gotowość do skorzystania z tej formy pomocy. Pomoc psychologiczna w formie psychoterapii indywidualnej i rodzinnej jest nieodpłatnie udzielana w MOPR w oparciu o zasadę dobrowolności i motywację osób zainteresowanych.

Ponad to Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie świadczy również inne usługi z zakresu rehabilitacji społecznej. Na podstawie umowy zawartej z Polskim Czerwonym Krzyżem przyznaje usługi opiekuńcze, ustala ich zakres, okres i miejsce świadczenia. Osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. W pakiecie usług są również specjalistyczne usługi opiekuńcze są to usługi dostosowane do szczególnych potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia lub niepełnosprawności, świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym.

Jak widać z przedstawionego powyżej wykazu świadczonej pomocy oraz usług, ośrodek zapewnia cały wachlarz możliwości, z których osoby potrzebujące oraz cierpiące na różnego rodzaju schorzenia, zaburzenia czy niedomagające z różnych względów, mogą skorzystać. W ocenie ośrodka, nie ma potrzeby wdrażania nowych rozwiązań ukierunkowanych bezpośrednio na pomoc osobom chorującym na depresję, gdyż może ona być z powodzeniem realizowana w ramach działań już prowadzonych przez zatrudnionych w ośrodku specjalistów z zakresu psychologii, psychoterapii czy też personelu działającego w oparciu o umowy z innymi podmiotami. Zatem ustosunkowując się do petycji Pana Rochowskiego, odnośnie rozszerzenia usług o pomoc osobom cierpiącym na depresję, nie stwierdzamy potrzeby podejmowania dodatkowych działań w tym zakresie z uwagi na fakt, iż w naszej ocenie aktualne świadczenia są w stanie zaspokoić potrzeby tych osób.

Z poważaniem
DYREKTOR
mgr Zbigniew Gurnacz